



AIKIAVISEN

OKTOBER 2009

LUNDS AIKIDOKLUBB

LÄGER MED MILES KESSLER

Lunds Aikidoklubb hade en helg i mitten av oktober besök hela vägen från Israel. Miles Kessler, 5e dan, var inbjuden för att hålla träning och för att inspirera. Denna gång satsade klubben på ett mindre läger med ca 40 deltagare, vilket gjorde både träningen på mattan och kontakten med Miles mer personlig. Miles inspirerade med sin ukemiträning, sin bokken jiu waza och sin närvaro på mattan. Några one liners från lägret var till exempel "Principer framför form", "Grundträning krävs för att man ska kunna frigöra sig från form" och "Ni kan inte se gravitationen men ni vet att den finns där". Ni som var på mattan på lägret vet ungefär vad Miles syftade på.

Naturligtvis ordnades en fest i dojo på lördagskvällen där aikidokas från olika klubbar och städer minglade mellan borden och hade trevligt. Vi fick många tack för ett bra läger av våra gästande vänner, som alla verkade mycket nöjda. Tack till alla från klubben som hjälpte till med förberedelser och med arbetet under helgen, och som var med och tränade på mattan.

TERMINSAVSLUTNING OCH NY TERMINSSTART

I vanlig ordning är höstterminen indelad i två delar, och på fredag den 23 oktober är det mitterminsavslutning för hösttermin del 1. Träning för alla startar då kl 18.00 och efter ett pass blir det snacks, dricka och samkväm i dojo. Kom och umgås!

Måndag den 26 oktober startar hösttermin del 2. Schema för hösttermin 2 ser ut så här:

HÖSTSCHEMA 2 (26/10–18/12)

MÅ	18.00–19.00	Vapen grund
	19.00–20.15	Taijutsu grund
	20.15–21.30	Nybörjare
TI	17.00–18.00	Barn (8–10 år)
	18.15–19.30	Taijutsu avancerad
	19.30–20.30	Vapen avancerad
ON	18.00–19.00	Vapen forts
	19.00–20.15	Taijutsu allmän
	20.15–21.30	Nybörjare
TO	17.45–18.45	Ungdom (11–14 år)
	19.00–20.15	Fri träning
FR	18.00–19.00	Vapen grund
	19.00–20.15	Nybörjare



Med ny termin är det också dags att betala terminsavgift. Yrkesverkssamma betalar 600 kr per halvtermin medan studenter betalar 400 kr för samma period. Betalning sker till bankgironummer 5861-6459. Glöm inte att specificera för vad och vem ni betalar!

YOGA OCH BARN I DOJON

På vardagsmorgnar mellan kl 07.00–09.00 husera Malin och hennes yogakompisar i dojon. Är ni nyfikna och vill testa går det säkert bra att dyka upp, mer information att hämta på www.ashtangavinyasayoga.se

På onsdagar efter yogan fyller barnen från Barnens Hus dojon med sina glada skratt när de har gympa i våra lokaler. Kan vara bra att veta att dojon är fylld av småknott vid denna tid ifall lusten skulle falla på att extraträna någon onsdagsförmiddag. Extraträna ska man gärna göra, men inte på förmiddagarna innan kl 11.00.

/Styrelsen genom Moa Lindell



ETT BREV KOM FRÅN JONAS GRIMHEDEN...

En av Lunds Aikidoklubbs längsta medlemmar, Jonas Grimheden, som har tränat i klubben så länge alla kan minnas, flyttade i våras till Wien för ett spännande jobb. Vi saknar honom på mattan, men vet att han har det bra i utlandet. Här kommer en liten rapport från Jonas om livet och aikidon i Österrike:

Mer än en halvår har visst redan gått sedan jag flyttade från Lund (och från Lunds Aikidoklubb). Jag hamnade ju i Wien med nytt jobb och har nu funnit mig gott till rätta. Det har varit en intensiv period med allt nytt på jobbet och hemma och även med ny aikido! Men arbete börjar jag få kläm på och livet börjar bli mera rutin så det är gott. Vi har hyrt en stor fin lägenhet i ett hus från 1890 med utsikt över botaniska trädgården. Vreni (sambo) har hållit till i Berlin mest men har fått ett jobb i Wien så nu blir vi båda i Wien framöver! Jobbet är inte så olik vad jag gjort tidigare men lite mera byråkrati och mindre akademi och närmare till att påverka politik och annat. Med det trivs jag gott.

Aikido! Jag lämnade ju världens bästa klubb för att leta upp en ny. Inte lätt! Jag gjorde det hela vetenskapligt, letade upp alla klubbar och under våren betade jag av dem en efter en, med ett pass eller två per vardera av de 6–8 klubbarna i sta'n. De flesta har en stil som liknar Tamuras (http://en.wikipedia.org/wiki/Nobuyoshi_Tamura). Jag har tränat liknande i Bangkok ett par gånger och känner igen det hela men det är väl inte det som jag gillar mest (än så länge!). Ett par av klubbarna ska

mera följa en inriktning som jag gillar mera (Endo) men de var inte alls så imponerande så det lutade åt någon av Tamura-klubbarna. Sedan var det ju förstås läget som spelade in också. Så ca 10 minuters promenad från jobbet och 15 hemifrån så valde jag Shumeikan (www.shumeikan.at) som är en riktig Tamura-kopia. Dojon har samma namn som Tamura, teknikerna utförs på samma sätt, uppvärmningen är som Tamura gör den (så det är en uppvärmning för en gammal man!) och de låter tom som Tamura emellanåt! Lite för mycket för min smak! De har dessutom ett lustigt storhetsvansinne i klubben där de tror de är riktigt bra! Huvudinstruktören är dock vänlig och vi kommer bra överens med aikibeer (Grappo och öl blandat) efter passen. Deras storhetsvansinne har jag vant mig med och kanske även visat dem ett och annat trick som mildrat den lite! Jag tränar inte så intensivt men har hunnit med ett par läger utöver åtminstone en kväll i veckan och hoppas på i vart fall ytterligare ett läger i höst (med Tessier). Vi får se vad som händer med min aikido – ännu mera förvirring är nuläget.

Jag hade mycket gärna tränat med er, inte minst på lägret med Miles Kessler, men det hinns inte med tyvärr. Träna på och så ses vi på mattan någonstans framöver.

/Jonas

