



NYÅRSLÄGER OCH TVÅ DANGRADERADE LUNDAAIKIDOKAS

2010 inleddes i aikidons tecken med det sedvanliga nyårsläget i Göteborg. Som vanligt innehöll lägret mycket bra träning för Ulf Evenås, med både svenskar, ryssar, litauer och tyskar på mattan. Det var trångt och svettigt på mattan och vi fick en rejäl dos av grundträning, men även en hel del avancerat stoff och henkaträning.

Lägets höjdpunkt var graderingarna, där Otto och Sven visade upp sina konster inför graderingskommittén och publiken. Naturligtvis klarade våra båda lundaaikidokas sig galant, och klubben kan numera skryta med ytterligare två dangrader. Grattis Otto och Sven!

LÄGER MED LEWIS DE QUIROS 24–25 APRIL I LUND

Snart är det april och då får du inte missa klubbens läger med Lewis de Quiros från Holland. Lewis börjar snart kännas som en lundabo, då det är femte året i rad som han kommer till oss i maj och inspirerar genom sitt sätt att undervisa. I år är deltagarantalet begränsat till 40 deltagare, så se till att vara snabb och anmäla dig via LAKs hemsida www.lundsaijido.se.

TERMINSAVGIFT VÅRTERMINEN DEL 2

Nu har vintern gått och det har blivit vår vilket betyder en ny halvtermin fylld med träning. Det är också dags att betala för VT del 2 om man inte redan gjort det. För yrkesverksamma är kostnaden 600 kr. Den som studerar eller är arbetslös betalar 400 kr. Om du glömde betala in medlemsavgiften (på 200 kr) vid årets början är det klokt att göra det i samma veva, eftersom det betyder att du är försäkrad på samt på väg till och från mattan. Avgiften betalas in på Bankgiro: 5861-6459. Glöm inte att skriva för vem och vad som betalas!

START VT DEL 2

Den 24 mars hölls graderingar i klubben, grattis ni som graderade! VT del 2 börjar måndag den 29 mars. Från och med nu kan ni nybörjare som startade VT 1 utöver nybörjarpassen även gå på taijutsu grund på måndagar samt taijutsu forts. på onsdagar. Nybörjare välkomnas måndag den 12 april, så fram till dess är det inga nybörjarpass. Om det finns intresse, och dojon är öppen, kan man friträna dessa tider istället. Inför nybörjarstarten är det viktigt att klubben syns, så kom förbi dojon och plocka på dig ett knippe affischer och tapetsera stan med dessa. Syns man inte så finns man inte, och LAK behöver synas. Så gör en insats och affischa för klubben!

ÅRSMÖTE 2010 GAV EN NY STYRELSE

Den 16 februari höll Lunds Aikidoklubb årsmöte, vilket resulterade i en avtackning av delar av den gamla styrelsen samt val av en ny styrelse. Under 2010 ser styrelsen ut så här: Moa Lindell (ordförande), Mattias Mårtensson (vice ordf.), Otto Bretz (kassör), Lisbet Neil Persson (sekreterare), Jakob Blomquist (ledamot), Jonas Palm (ledamot) och Robin Karlsson (suppleant).

SVERIGELÄGRET I MALMÖ 13–16 MAJ

Årets aikidoevent, utöver vårt eget läger med Lewis de Quiros i april, är Sverigelägret i Malmö. Under fyra intensiva dagar har du chans att träna för Sveriges bästa instruktörer och träffa aikidokas från hela landet. Lägret kommer bli stort, med nästan 30 instruktörer, över 600 m2 matta, och ett mål att locka upp mot 200 deltagare – så detta får du inte missa! Gå in på webbsidan www.sverigelager.se för mer info om tider, priser och anmälan. Vi planerar att göra en gemensam satsning från Lunds Aikidoklubb där vi åker tillsammans ner till Malmö på lördagen. Så är du nybörjare i lägersammanhang och vill ha lite sällskap på vägen, så kan du känna dig trygg!

Under Sverigelägret arrangeras också ett barn/ungdomsläger för barn från 10 år och uppåt. Vi hoppas att några av våra barn/ungdomar från LAK kommer att åka på lägret, det kommer nog bli himla skoj! Anmälan ska göras senast den 3 maj, se info på www.sverigelager.se.

INGEN TRÄNING I PÅSK

Under påskhelgen tar vi ledigt, det blir alltså ingen träning de röda dagarna långfredag, påskdagen och annandag påsk. Om ni känner för att friträna, vilket alltid rekommenderas, kan ni låna nyckel av någon av instruktörerna. Maila gärna ut på LAK-listan om ni vill ha sällskap.

LAK PÅ NÄTET

Som avslutande ord skall nämnas att det är mycket bra att vid jämna mellanrum titta på hemsidan www.lundsaijido.se, där informeras om aktualiteter som sker i klubben. En annan informationskanal som är bra att hålla koll på är klubbens Facebook-sida Lunds Aikidoklubb, där du redan nu kan bli fan. Det finns också en mail-lista som man kan anmäla sig till. På listan avhandlas diverse saker som t.ex. samäkning till läger eller snabba schemaändringar, så medlemskap är varmt rekommenderat. Gå in på www.lundsaijido.se/kontakt och anmäl dig till LAK-listan direkt!

Vi ses på mattan!
/styrelsen genom Moa