



SOMMARSHEMA:

Måndagar och onsdagar
Kl 18.30–19.30 [vapen]
Kl 19.30–21.00 [taijutsu]

- Sommarträningen pågår från 7/6 till 11/8.
- Måndag den 16/8 börjar höstterminen igen.
- Nybörjare välkomnas måndag den 6/9.

VÅREN SOM GÅTT

Värmen har äntligen kommit på riktigt och vi kan nu lägga en termins träning bakom oss. Våren har varit lägerintensiv med vårt årliga Lewis-läger, som 2010 hölls i ett mindre format i april. 40 aikidokas tog del av Lewis inspirerande övningar. Mycket handlade om förhållningssätt och ukemi, Lewis övningar för att få oss att hitta den känsla han var ute efter var minst sagt intressanta. Solen visade sig som vanligt när vi har Lewis på besök, vilket möjliggjorde vapenträning utomhus, där Lewis kiai ekade mellan husen som omger Bollhuset.

Tätt på Lewis-lägret följde Sverigelägret, där 260 glada aikidokas från hela Sverige svedades och hade kul ihop på mattan i Malmö under fyra dagar. Det var glädjande att se att Lunds Aikidoklubb var representerat på mattan i så hög utsträckning, både vad gäller instruktörer (Lina och Jonas), uppvisning (Jakob), lägerkommitté (Sven) och på mattan (en drös andra). Här kommer några reflektioner om lägret från lundaaikidokan Berry, som började träna i Lund i januari 2010:

SVERIGELÄGER 2010 AS SEEN THROUGH FOREIGN BEGINNERS EYES

From Thursday 13 till Sunday 18 May Sverigeläger took place in Malmö, of which I attended only the Friday. As a very beginner (I started living Aikido last January) it was a great experience to go there. When I entered the huge badminton hall that was transformed into a gigantic dojo I felt a very calm and relaxed atmosphere. I was slightly intimidated by the initial very large fraction of Hakama, although this changed after the first common training hour. As I expected the majority of the exercises were things I had never done before (at least not in that combination), but it was great fun to try it out with all these different people from all over Sweden (and you get to socialize as well). The most interesting experiences were the times when I trained with someone very experienced who made me feel the purpose of the movement and also was able to help me enough so that I was able to do the exercise in the limited time available. One partner let me experience how it is to be flip thrown through the air: do not ask me what the name of the exercise was, but it was great! By the way, the fact that this text is in English is a hint to how fluent my Swedish is. Although my Aikido-Swedish (yes, I would say that exists) has reached a comfortable level in the meantime, I could always switch to English since Swedes all speak English so well!

Being taught by different trainers was very interesting as well. Most special I found the sessions with Jan Hermansson and Jorma Lyly. Jan had a session directed towards self defence for woman, although it was just as useful for men. We trained all kinds of defenses against threatening real-life situations like: how to get out when someone holds you around

the throat pushed against a wall? The training with Jorma was special in the sense that all his exercises seemed almost equally difficult for beginners as well as advanced trainees. They were seemingly simple hand and arm twists, but wow, how effective they were when performed well!

In the change room I got engaged in a conversation with Jan Eriksson and he told me that Aikido in Sweden has not always been like this: in earlier times many schools protected their own style and they did not want to mix. That this is no longer the case today seems like a blessing for Aikido in Sweden because I could really feel the joy and enthusiasm of trainers and trainee at the Sverigeläger. This is perhaps the real spirit of Aikido: harmonize the available energies and turn them into something positive, I feel that Sverigeläger 2010 succeeded wonderfully well in doing that.

/Berry Holl

TERMINSAVSLUTNING 4 JUNI

Fredag den 4 juni hålls terminsavslutning. Då blir det träning för alla kl 18.00. Därefter är det graderingar för dem som är aktuella, och efter det äter vi tacos och kaka ihop i dojon. Anmäl er på listan i dojon om ni vill delta, så vi kan beräkna maten.

ENDAGSLÄGER MED YAMASHIMA SENSEI 6 JUNI

Som om vi inte fått nog av läger, kommer nu en exklusiv möjlighet att träna för en äkta japan! Yamashima Sensei från Hombu dojo gör en Sverigeturné, och Lund är hans sista stopp söndag den 6 juni. Yamashima har tränat sedan 1961 och är fortfarande aktiv på mattan i Hombu dojo i Tokyo. Eftersom Yamashima har ett följande med sig från Stockholm på 9 personer, finns det enbart 15 platser kvar att slåss om vid träningen i Lund. Styrelsen har därför beslutat att lägret i första hand kommer riktas till medlemmar i Lunds Aikidoklubb. Skriv upp dig på listan i dojon om du önskar närvara. Är det fler än 15 intresserade, kommer platserna att lottas ut. Är det färre än 15 intresserade, kommer de lediga platserna erbjudas till andra klubbar. Anmälningslistan hänger i dojon till och med den 3 juni.

SOMMARTRÄNING PÅ MÅNDAGAR OCH ONSDAGAR FROM 7 JUNI

När våren är avklarad, tar sommarträningen vid med start måndag den 7 juni. Ni som har tränat vapen under våren kan gå på sommarens vapenpass. Taijutsun är öppen för alla, det är alltså blandade nivåer på mattan hela sommaren vilket brukar vara himla kul. Avgiften för sommarträningen är 400 kr för yrkesverksamma och 300 för studerande/arbetslösa. Avgiften betalas in på Bankgiro: 5861-6459. Glöm inte att skriva för vem och vad som betalas!

Vi ses på mattan! / styrelsen genom Moa