



# AIKIAVISEN

MAJ 2009

Maj är här med ett väder som pendlar mellan solsken och spöregn. Innetemperaturen i dojo har nått den vanliga olidliga nivån, samtidigt som en del tränar inför snart uppkommande graderingar. Andra av oss tar chansen att plocka med oss pinnarna utomhus och öva lite när det fina vädret tillåter.

## AVSLUTNING

Fredagen den 29 maj är det dags för terminsavslutning och med det följande graderingar och fest. Graderingslistan har kommit upp i dojo och det är dags för de som står uppskrivna att känna sig tillbörligt nervösa. Klockan 18 börjar vi med uppvärmning. Det är således inga vanliga pass denna dag.

## SOMMARTRÄNING

Efter terminsavslutningen sätter sommarträningen in. Denna kommer att äga rum tisdagar och torsdagar med ett vapenpass 18.30–19.30 och ett taijutsupass 19.30–21.00. Schemat gäller från 2 juni till 24 augusti.

Sommarträningen kostar 300 kr för studenter eller arbetslösa och 400 kr för arbetande. Avgiften skall betalas senast 4 juni till klubbens bankgiro: 5861-6459. Glöm inte att skriva för vem och vad betalningen avser.

## LÄGER MED LEWIS DE QUIROS

Först helgen i maj anordnade klubben läger med Lewis Bernaldo de Quiros, sjätte dan. Vårvädret visade sig från sin allra bästa sida, och förmiddagarna spenderades med vapenträning ute på Bollhusets gräsplan. Därifrån gick man med mycket att tänka på och en del var nog lite röda om näsan av solen också! Eftermiddagarna spenderades med taijutsu inne i Bollhuset.

På lördagskvällen ordnades fest i dojo på Winstrupgatan, med god mat och gott sällskap när nya bekanskap gjordes och gamla fräschades upp.

Lägret hade ca 70 besökare från olika länder, och responsen från dessa verkar enbart positiv. En stor eloge till alla er som hjälpte till med att ordna så att dessa kände sig väl mottagna, så att det fanns mattor att träna på och mat och dricka mellan passen och till festen, samt för alla de små och stora uppgifterna som måste utföras i samband med ett sådant här arrangemang. Det är tack vare er det blir så bra som det blir!

Styrelsen genom Lisbet