



AIKIAVISEN

AUGUSTI 2009

Jag hoppas att ni alla haft en skön sommar och bla bla bla... Nu är det i alla fall snart över och vindarna för oss mot nya, svalare tider (äntligen!). Med nya tider följer nya träningstider, nya börjare och nya läger, men även chans för reflektion över den tid som har gått.

NYA TRÄNINGSTIDER

Det nya schemat för hösten börjar gälla fr.o.m. den 24:e augusti och ser ut som följer:

HÖSTSCHEMA 1 (24/8–23/10)

MÅ	18.00–19.00	Vapen grund
	19.00–20.15	Taijutsu grund
	20.15–21.30	Nybörjare 1
TI	17.00–18.00	Barn (8–10 år)
	18.15–19.30	Nybörjare 2
	19.30–20.30	Taijutsu avancerad
	20.30–21.30	Vapen avancerad
ON	18.00–19.00	Vapen forts
	19.00–20.15	Taijutsu allmän
	20.15–21.30	Nybörjare 1
TO	17.45–18.45	Ungdom (11–14 år)
	19.00–20.15	Nybörjare 2
	20.15–21.30	Fri träning
FR	18.00–19.00	Vapen grund
	19.00–20.15	Nybörjare 1+2

TERMINSAVGIFT

Då vi påbörjar en ny termin är det också dags att betala in en ny terminsavgift, om man inte redan tidigare har betalat för även höstterminen. Betalning sker till bankgironummer 5861-6459. Yrkesverksamma betalar 600 kr per halvtermin medan studenter glider undan med ynka 400 kr för samma period. Vill man hellre betala för hela höstterminen i ett svep så sätter man in 1200 kr som yrkesverksam och 800 kr som student. Glöm inte att specificera för vad och vem ni betalar!

Vi ser gärna att ni har betalat till den sista augusti.

NYA BÖRJARE

Höstens första nybörjare har schemalagd föreläsning den 31:a augusti, veckan efter terminsstarten. Det kommer att finnas affischer tillgängliga i dojo och som vanligt är det väldigt viktigt att ni alla tar ert ansvar för att få upp så många som möjligt. Oskar har utsatts till "official cattle prod operator" och är ansvarig för att affiseringen går rätt till så det är bäst att ni sköter er.

YOGA I DOJON

Fr.o.m. första veckan i september kommer dojo att hyras ut på vardagsmorgnar för utövande av ashtanga vinyasa yoga mellan 7:00 och 9:00. Är ni nyfikna så stick in ett huvud och fråga efter Malin, annars finns det mer information att hämta på www.ashtangavinyasayoga.se

LUNDLÄGER MED MILES KESSLER

Om än Lewis Bernaldo de Quiros vårläger har varit en stor framgång i, och för, klubben så har det känts lite ensamt under höstmånaderna. För att råda bot på detta har vi nu bokat in ett läger med Miles Kessler, 5:e dan, från Tel Aviv till den 17:e och 18:e oktober. Mer information kommer inom kort.

MALMÖLÄGER MED ULF EVENÅS

För att fira Malmö Aikidoklubb 30-årsjubileum har Ulf Evenås, 7:e dan, från Göteborgs Aikidoklubb bjudits in för att hålla ett tvådagarsläger i Malmö. Lägre hålls den 21:a och 22:e november men med ett begränsat antal platser så se till att anmäla er i god tid! Anmälningsformulär och ytterligare information om lägre finns på www.malmoaikido.org

LÄGEREXTRAVAGANSA I OKTOBER

Förutom vårt eget läger med Miles Kessler i oktober så kommer Lars-Göran Andersson att hålla ett tvådagarsläger i Halmstad den 3:e och 4:e oktober. Mer information utlovas på Halmstad Aikidos hemsida inom kort: www.halmstadaikido.se

Veckan därefter hälsar Lewis Bernaldo de Quiros, 6:e dan, på våra grannar i Köpenhamn och håller tvådagarsläger den 9:e och 10:e oktober. För mer information och anmälan hänvisar man till Lars Landberg: <http://traditionalaikido.eu/EN/contact.asp?to=Lars>

Har man inget emot att resa en lite längre sträcka så anordnas dessutom ett särskilt falltekniksläger med Jorma Lyly, 5:e dan, i Linköping den 24:e oktober. Om av ingen annan anledning så kan vi alltid samla ihop en trupp och visa landets övriga aikidoka hur det ska göras, eller? ;) Mer information om lägre: www.linkopings-budoklubb.se/aikido

Styrelsen genom Rickard Redgård