



AIKIAVISEN

APRIL 2009

Nu drar det ihop sig till läger... Dojon är skinande ren och det fixas och donas med de sista förberedelserna.

LÄGER MED LEWIS DE QUIROS

Även i år kommer det att bli läger med Lewis i Lund. Lägrethålls 1–3 maj och alla är välkomna oavsett grad. Platsen är Bollhuset och om vårvädret tillåter kommer det tränas vapen utomhus på gräsplanen. Tag således med solkrämen! Kostnaden är 700 kr för hela lägrethåll, eller 500 kr för lördag–söndag. I priset ingår frukt och läsk i pauserna. På lördag kvällen blir det fest i dojon på Winstrupsgatan med middag till självkostnadspris (ca 150 kr/person som betalas på plats). All information om betalning och tider finns på hemsidan!

Notera även att det fortfarande behövs massvis med hjälp av organisationen kring och under lägrethåll. All hjälp som finns att få är jättebra. Det finns en lista på anslagstavlan där man kan skriva upp sig.

STÄDDAG

Den 25/4 anordnades en städdag då avi rensade ut i dojon inför kommande träning samt Lewis-lägrethåll. Ett tiotal aikidokas gnodde och fejade så det stod härliga till. Det bjöds på både smarrig potatissallad, hembakt bröd och goda kakor.

BARN- & UNGDOMSTRÄNINGEN

B&U-träningen fortlöper enligt schemat men vill är intresserade av fler från vuxenträningen som är villiga att hjälpa till. Är man intresserad kan man prata med Henrik Granlid eller bara dyka upp på ett pass, alla är välkomna.

LÄGER I KÖPENHAMN

I helgen i skiftet februari/mars var sju av klubbens medlemmar iväg på äventyr i Köpenhamn, där ordnade nämligen Köpenhamns aikidoklubb läger med Miles Kessler. Vi som åkte var Jonas G, Calle, Jennifer, Jakob, Moa, Otto & Marie. Skaran decimerades tyvärr snabbt eftersom Moa blev sjuk, men hon satt tappert med en del av lördagen och tog foton.

Resten av gänget höll sig dock på benen så det blev inte ett fall av "Tio små negerpojkar" som tur var (titel på deckare av Agatha Christie om någon undrar...).

Fokus under helgens träning var centrum och rörelse, fri form med stabilt centrum och rörelse, ännu mera rörelse. Vapenträningen hade samma fokus och vi jobbade mycket med fri form och annat innovativt arbete med boken.

Det var mycket stimulerande och lärorikt på flera sätt och alla lundaaikidokas var trötta, nöjda och sugna på mer träning efter lägrethåll. Mindre nöjda var vi med att vi fick åka ut och leta lunch och ingen visst vart; till arrangörernas förvåning var stora delar av idrottsanläggningen under renovering och restaurangen stängd, men det är en annan historia...

Vi fick också hälsningar med oss hem från Avi Blau som tränade i Lund tidigare. Avi tränar nu i Tel Aviv hos Miles och passade nu på att kombinera en forskningskonferens i Uppsala med lägrethåll i Köpenhamn.

TERMINSAVGIFT VÅRTERMINEN DEL 2

Nu har vintern gått och blivit vår vilket betyder en ny halvtermin fylld med träning, men även att det är hög tid att betala terminsavgiften om du inte redan har gjort det. För yrkesverksamma är kostnaden 600 kr. Den som studerar eller är arbetslös betalar 400 kr. Om du glömde betala in medlemsavgiften (på 200 kr) vid årets början är det klokt att göra det i samma veva.

Avgiften betalas in på Bankgiro: 5861-6459. Glöm inte att skriva för vem och vad som betalas.

HEMSIDAN

Som avslutande ord skall nämnas att det är mycket bra att vid jämna mellanrum titta på hemsidan samt att det där även finns en mail-lista som man kan anmäla sig till. På listan avhandlas diverse saker som t.ex. samåkning till läger eller snabba schemaändringar så medlemskap är varmt rekommenderat.

Vi ses på mattan! / Styrelsen genom Oskar