

AIKIAVISEN

MÅNDAG 16 APRIL 2007

Den 17–18 februari höll Jonas Palm träningsläger i Karlskrona. Det bjöd på många svettiga träningstimmar, vacker havsutsikt och oförglömligt god sushi. Klubben i Karlskrona är ganska liten sett till antalet medlemmar. Den ligger i en nedlagd fiskfabrik (som har slutat lukta fisk) precis vid havet. I sommar blir det kajaikidoläger, dvs kombinerat paddlings- och aikidoläger. Håll utkik efter datum!



HEJ ALLA LUNDAKIDOKAS!

Nu är våren här med en ny halvtermin och det är tjockt med evenemang i dojon. Det börjar storslaget med städdag den 28/4 då det är viktigt att alla hjälper till eftersom vi alla drar vårt strå till stacken när det gäller att skita ner. Även två läger är inplanerade och inför dessa är det bra att se över om man betalat sin terminsavgift.

STÄDDAG

28/4 är det städdag i dojon då man får möjlighet att göra rätt för sig och äta välsmakande lunch i strålande solsken. Ta med dammtraskan och dyk upp 10.30, men kom ihåg "först till kvarn" så se till att vara i tid för att inte missa något. Listor över vad man kan bidra med kommer upp i dojon.

TERMINSAVGIFT VÅRTERMINEN DEL 2

Nu har vintern gått och blivit vår vilket betyder en ny halvtermin fylld med träning, men även att det är hög tid att betala terminsavgiften om du inte redan har gjort det. För yrkesverksamma är kostnaden 600 kr. Den som studerar eller är arbetslös betalar 400 kr. Om du glömde betala in medlemsavgiften (på 200 kr) vid årets början är det klokt att göra det i samma veva. Avgiften betalas in på Bankgiro: 5861-6459. Glöm inte att skriva för vem och vad som betalas.

LEWIS BERNALDO DE QUIROS

Den 5–6 maj är det läger i Lund med Lewis Bernaldo de Quiros. Anmäl dig på hemsidan om du inte redan har gjort det. Dessutom kommer det att hållas extra pass med Lewis torsdag och fredag 3–4 maj, ordinarie träning är då inställd. Det blir ett morgonpass och två kvällspass båda dagarna och på torsdagen blir det även ett ungdomspass, närmare schema dyker upp. Alla pass kommer att vara vapenfria vilket är en bra möjlighet för nya som känner sig osäkra att prova på lite lägerkänsla. Anmälan till passen sker i dojon och här kan det löna sig att ligga på eftersom platserna är begränsade. Avgiften är 50 kr/pass, dock inte ungdomspasset som är gratis. På lördagen kommer det att vara fest i dojon med mat till självkostnadspris.

Det innebär förstås en hel del jobb att arrangera läger. Vi kommer sätta upp listor i dojon med olika arbetsgrupper som du kan anmäla dig till. Är du mattbärartypen eller dessertkungen? Eller kanske allt-i-allo-fixaren? Det finns en plats för alla...

MUTSUKU MINEGISHI

26–27 maj kommer en av världens högst graderade kvinnor, Mutsuku Minegishi, till oss i Lund för att hålla läge. På söndag eftermiddag hålls ett ungdomspass med Minegishi i dojon.

Tiderna är:

10.00–16.00 lör

10.00–12.30 sön

Plats: Bollhuset

Lördagskvällen bjuder på fest och glamour i dojon.

Lägre kostar 400 kr och anmälan sker via hemsidan.

BARNTRÄNING

Det är full rulle på barn- och ungdomsträningen. Den äldre gruppen har vuxit om den yngre i antal tränande, så om ni känner någon i åldern 8–11, tipsa dem gärna om aikido!

Den 10 mars höll vi ett endagsläger i Lund. Det kom ca 15 tränande varav 4 från Malmö och vi höll igång under fyra fokuserade träningpass och dessutom i pauserna däremellan. Lunchen, som åts med pinnar, gick ner under glatt prat och skratt, trots lösa ägg och knaprigt ris. Under filmen på kvällen var det en och annan som såg rätt dåsig ut efter dagens myckna tränande. Alla verkade nöjda med sin dag och nästa år hoppas vi att Köpenhamnarna kan komma också.

TRÄNINGSTIDER OCH TERMINSAVSLUT

Träningsstiderna för den här terminshalvan är oförändrade, se schema nedan. Den 25 maj är det terminsavslutning och därefter börjar sommarträningen, mer information om detta i nästa avis.

Måndag	18.00–18.55	vapen grund
	19.00–20.10	taijutsu grund
	20.15–21.30	nybörjare
Tisdag	17.00–18.00	barn (8–11år)
	18.15–19.25	fri träning
	19.30–20.25	taijutsu avanc.
	20.30–21.30	vapen avanc.
Onsdag	18.00–18.55	vapen forts.
	19.00–20.10	taijutsu allmän
	20.15–21.30	nybörjare
Torsdag	08.00–09.00	morgonträning
	17.45–18.45	ungd. (12–15år)
	19.00–20.10	taijutsu allmän
	20.15–21.30	fri träning
Fredag	18.00–18.55	vapen grund
	19.00–20.15	nybörjare
Söndag	15.30–17.00	ungd. (12–15år)

E-POST LISTA

Det finns en e-postlista för medlemmar i Lunds Aikidoklubb. Där avhandlas saker som är av intresse för många, t.ex. extraträning, samåkning till läger, eller andra saker som kommer upp med kort notis. Anmäl dig via länken "Maillista/laklista" som du hittar längst ner på hemsidan (www.lundsaido.se).

Vi ses på mattan!

/ styrelsen genom Mia Mårtensson