

AIKIAVISEN

MÅNDAG 18 DECEMBER 2006

Lägret i Malmö

"Vill du hålla ett pass på ett läger i november?" frågade Peo i Malmö en dag i mars. Klart jag vill, sa jag. Hjälp – jag måste träna som attan innan dess, tänkte jag. Några e-mail skickades fram och tillbaka mellan lägerinstruktörerna. En dag var det 18 personer anmälda. Skönt att det i alla fall än några som vill komma, tänkte jag. Sen var det plötsligt nästan 40 anmälda. Ojсан – så många, vad ska jag göra med alla dem?.

I oktober var jag på läger i Köpenhamn. Jag frågade då Lewis de Quiros hur man gör när man ska hålla läger. Det kan ju komma vem som helst, hur planerar man inför det? Lewis svar var enkelt "Well, don't plan. When you see the group, you'll know what they need". Visst – om man heter Lewis de Quiros, har tränat 8 år i Iwama och har instruerat på hur många läger som helst, då kanske.

Dagarna gick och så var det plötsligt november. Jag hade läget under kontroll. Uppvisningen hopsatt och passet var planerat (och testat, kasserat och omplanerat flera gånger om). Deltagare och

instruktörer var på plats. Alla verkade vara på gott humör och vi tränade på. Uppvisningen gick vägen och sedan kunde många pusta ut. Jag som först tyckt att det var rätt skönt att vara sist på agendan, började bli lite nervös igen. Hur kom han på tanken att jag skulle vara sist? Så att folk skulle kunna åka hem till lunch när de sett de andra, eller?

Jag lugnade ner mig när morgonpasset började. Det blir nog bra. Sen var det Laila Callegaris pass. Hon tog min idé! Inte helt förstås, men alldeles för mycket för att jag skulle kunna hålla passet som jag planerat. Så det var bara att gnugga de grå. Jag är ändå inte sugen på lunch. Det blev ett pass till sist och folk såg lite svettiga ut efteråt, så om inte annat så fick de upp flåset lite grand. Tur att jag hade flera kasserade förslag på pass så att jag kunde göra upp en ny plan. Kanske var det det Lewis menade när han sa "Well, don't plan".

/ Lena Oswaldsson

SLUTET NÄRMAR SIG...

Året går snabbt mot sitt slut och det är dags för årets sista aikiavis. Mitt bland allt julhandlande och allmänt stök är det nu dags att runda av med graderingar och avslutningsfest. Aikiavisen blickar också framåt mot nästa år med terminsstart, nybörjare och årsmöte.

TOPPAR OCH DALAR

Sammantaget har vi haft ett bra år, men som vanligt med några toppar och dalar. Glädjande för klubben är ett stabilt antal medlemmar som tillsammans lagt ner många goda träningsstimmar och gjort det möjligt för vår driftiga kassör att få ekonomin i balans. Glädjande är också att vi i våras genomförde ett mycket lyckat läger, som vi förhoppningsvis kan följa upp med ett nytt celebret besök under nästa år.

Årets bottenapp var tveklöst höstens andra nybörjarstart, då en okänd person vittjade omlädningsrummen under det allra första passet. Vi får gemensamt hålla ögonen öppna så att vi slipper uppleva något liknande igen!

AVSLUTNINGSFEST

Den 20:e december kommer vi att ha graderingar och julfest i dojon. Ordinarie träningspass ersätts av gemensam träning med start 18.00. När alla är lagom uppvärmda och sensei har fått ordning på sina papper får de som känner sig manade chansen att gradera. Kvällen avslutas med julmat och fika till självkonstnadspris. En anmälningslista kommer att vara uppsatt på anslags-tavlan i köket. Skriv upp er så snart som möjligt så att vi vet hur många som kommer!

TRÄNING MELLAN TERMINERNA

I och med avslutningen slutar höstterminens schema att gälla, men det innebär inte att det aikidoåret är över. Spontanträning under julhelgen uppmuntras och man efterlyser andra tränings-sugna lättast via e-postlistan (hur man anmäler sig till den – se nedan). Det finns ett antal personer som man kan kontakta om man vill låna en nyckel till dojon: Jonas Palm, Lina Olivia Gustavsson, Marie Arvidsson, Sven Stephens, Peter Ellmark, Jakob Blomqvist, Calle Hagman, Mattias Mårtensson, Otto Bretz och David Bogislaus.

Vi kommer att mjukstarta det nya året med träning 3/1, 9/1 och 11/1 kl.18.30–19.30 vapenpass (för alla som tränar vapen nu) och 19.30–21.00 allmän tajuutsu.

VÅRTERMINEN

Ordinarie träning startar 15/1. Schemat kommer att finnas på hemsidan och på lappar i dojon innan dess. Obs att det inte är några nybörjarpass den första veckan. De nya fortsättarna får gå på alla tajuutsupass utom de avancerade passen. Till en början rekommenderas att gå på grundpassen och att hjälpa till på nybörjarpassen, dels för att stärka självkänslan men också för att nöta fall och repetera tekniker. För dig som inte har tränat vapen tidigare är det dags att börja med vapen grund nu. Se till att vara med från början!

TRÄNINGSAVGIFTER

Träningsavgifterna och medlemsavgiften är oförändrade från förra året. Glöm inte att medlemsavgift skall betalas för varje år.

Barn: Medlemsavgift 100kr
Träningsavgift hel termin 400kr
Syskonrabbaterad avgift 300kr per termin

(400 kr för första barnet, därefter 300 kr för de efterföljande)

Yrkesverksamma: halvtermin 600 kr, heltermin 1200, sommarträning 400 kr, helår (inklusive sommarträning) 2800 kr.

Studera: halvtermin 400 kr, heltermin 800 kr, sommarträning 300 kr, helår (inklusive sommarträningen) 1900 kr.

Medlemsavgift: 200 kr/år.

Obs! Medlemsavgiften betalas i januari och ingår ej i träningsavgiften. Betalning sker till bankgironummer: 5861-6459. Specificera alltid vad (och vem...) det är du betalar för!

NYBÖRJARSTART OCH AFFISCHERING

Vårens nybörjarstart är den 22 januari. Affiseringen är vårt viktigaste redskap för att nå ut till nya människor, så vi behöver kraftsamling från klubbens medlemmar veckan innan! Det kommer att finnas lappar i dojon där man kan skriva upp vilket område man affischerar.

GRADERINGAR I GÖTEBORG

Under nyårsläggret i Göteborg under trettonhelgen kommer flera av klubbens seniora medlemmar att försöka avancera i graderna. Förberedelserna har pågått under hösten och de inblandade har syntts oftare än vanligt i dojon. För oss andra har det inneburit en angenäm ökning av fokus och intensitet på träningarna och man har bland annat kunnat uppleva grundpass där större delen av de tränande burit svarta bälten!

ÅRSMÖTE

Årsmötet kommer att äga rum den 8 februari kl 20.30. På årsmötet redovisar sittande styrelse året som gått och en ny styrelse ska väljas för 2007. En viktig punkt på årsmötet kommer också vara antagandet av nya stadgar för klubben. Bakgrunden är att stadgarna ofta efterfrågas vid bidragsansökningar och att klubbens stadgar varit i dåligt skick och aningen föråldrade. Ett förslag på nya stadgar som bättre speglar vår verksamhet kommer att finnas tillgängliga i dojon veckorna innan årsmötet. Efter årsmötet bjuder klubben traditionsenligt på semlor.

E-POST LISTA

Det finns en e-postlista för medlemmar av Lunds Aikidoklubb. Där avhandlas saker som är av intresse för många, t.ex. samåkning till läger, extra träning, eller andra saker som kommer upp med kort notis. Om du vill vara med, gör så här: Gå in på http://mail.lundsaido.se/mailman/listinfo/lak-listan_lundsaido.se och fyll i din e-post och namn.

ADRESSREGISTER

Calle Hagman har hand om adressregistret. För att få information från Lunds Aikidoklubb är det viktigt att alla som är nya eller har bytt adress/telefonnummer/e-post skickar nya uppgifter till honom. Adressen är kassor@lundsaido.se.

Vi ses på mattan!

/ styrelsen genom Mattias Mårtensson