



AIKIAVISEN

TISDAG 24 OKTOBER 2006

Ost, getter & aikido i Emmental

Alldeles i mitten av Schweiz, just där landskapet börjar vecka sig i "pre-alps" ligger den lilla byn Trubsachen. Det enda som står tystnaden är det pittoreska klingandet från getterna och kornas bjällror. Men en vecka i början av september överröstades de plötsligt av en massa "Eeeeeiiip!", "Yoooooop!" och "Haaaaaaaai!". Aikidokas från Holland, Tyskland, England, Schweiz och Lund hade samlats på aiki retreat för att träna under ledning av Lewis de Quiros. Veckan bjöd på utomhusträning i sol och 25° värme, träning inomhus i den vackra dojon i pensionatet, vandring i backarna, vapenträning bland stenarna på flodstranden, träningsvärk, promenader ner till byn, trevliga middagar, goda ostar, fantastisk choklad och så förstås lite mer goda ostar. Marie, Calle, Jennifer, Thalea och Lina kommer så gott som säkert att åka tillbaka nästa år. Nån mer som ska med?!



VÄLKOMMEN TILL EN NY TERMINSHALVA!

Nu börjar en mysig tid med mörker, regn och rusk utanför dörren. Helt perfekt för aikidoträning och i dojon är det förstås full fart. Mitterminsfest med graderingar, ny nybörjarstart, läger i Malmö och uchi deshis på väg...

MITTERMINSFEST

Nu på fredag är det mitterminsavslutning och då det blir graderingar och festligheter! Vi börjar träna tillsammans kl 18.30 och graderingarna följer kort därpå. Sen blir det mat och mingel.

AFFISCHERING

Det är snart nybörjarstart så alla måste hjälpa till och sätta upp affischer. Affiseringen är vårt viktigaste redskap för att nå ut till nya människor. Det finns lappar där man anmäler sig för ett område i dojon.

NYTT SCHEMA (30/10–20/12)

Nu finns nya schemalappar i dojon (och senaste nytt hittar man som bekant också på lundsaido.se). Om man är nybliven fortsättare (dvs om man nyss gick i nybörjargruppen) finns det nu betydligt fler pass att gå på. Taijutsu grund tar vid där nybörjarpassen slutade och är alltså tänkta särskilt för er. Taijutsu allmän är lite mer utmanande, men också bra träning och så finns det förstås en massa nybörjarpass man kan gå och briljera (eller repetera) på. Välkomna, välkomna!

Måndag	18.00–18.55 19.00–20.10 20.15–21.30	Vapen grund Taijutsu grund Nybörjare
Tisdag	17.00–18.00 18.15–19.25 19.30–20.25 20.30–21.30	Barn (8–11 år) Taijutsu grund Vapen allmän Taijutsu avanc.
Onsdag	18.00–18.55 19.00–20.10 20.15–21.30	Vapen avanc. Taijutsu allmän Nybörjare
Torsdag	07.30–08.30 17.45–18.45 19.00–20.10 20.15–21.30	Morgonträning Ungdom (12–15 år) Fri träning Taijutsu allmän
Fredag	18.00–18.55 19.00–20.15	Vapen grund Nybörjare / Grund

UCHIDESHIS

Under höstlovet (v 44) kommer Gabriella och Meggy till Lund för att träna. De kommer båda från Skövde, men Meggy tränar nu mera i Gamlestadens Aikidoklubb i Göteborg. Uchi Deshi betyder elev som bor i dojon och det är just vad de kommer göra. Det är väldigt roligt att folk kommer långväga ifrån för att träna hos oss. Passa på att träna med dem och visa vilken trevlig klubb vi har.

BETALNING

Det är dags att betala träningsavgiften. Sista betalningsdatum är den 31/10. Träningsavgiften är 400 kr per terminshalva för studerande, 600 kr för yrkesverksamma. För barn är träningsavgiften 400 kr per termin, eller 300 kr om ett syskon redan tränar.

KULTURNATTEN

Blev en lyckad tillställning. Ett tiotal personer hjälpte till under ledning av Lena. Vi hade 3 st uppvisningar under kvällen och alla blev fullsatta. Uppskattningsvis var det nog 50 nyfikna besökare per gång som kom och tittade på.

EKONOMI

En annan glad nyhet är att klubben fått pengar av Handslaget. Närmare bestämt 54 000 kr för att utveckla barnträningen och skicka instruktörer på läger. Hurra, hurra, hurra! Härligt jobbat av er som la ned tid på att skriva och skicka in ansökan.

BARNTRÄNING

Nu har vi även barnträning på söndagar ledda av David. Träningen börjar kl 15.00 för barnen och kl 16.00 för ungdomarna. Glöm inte bort att ni är alla välkomna på barn/ungdomspassen. Vi behöver någon ledare till som kan hjälpa till med träningen, om du är intresserad så prata med Lena eller Otto.

LÄGERTIPS

Den 11–12 nov är det läger i Malmö. Många duktiga instruktörer, bland annat Lina och Lena. Mer information finns på malmoaikido.org. Vi blir ett helt gäng som åker från Lund. Följ med du också!

JULAVSLUTNING

Den 20 december kommer vi att ha julavslutning och en ny omgång med graderingar. Mer info kommer längre fram.

EPOSTLISTA

Det finns en e-postlista för medlemmar i Lunds Aikidoklubb. Där avhandlas saker som är av intresse för många, t.ex. samåkning till läger, extra träning, eller andra saker som kommer upp med kort notis. Om du vill vara med gör så här: Gå in på http://mail.lundsaido.se/mailman/listinfo/lak-listan_lundsaido.se och fyll i din e-post och namn.

ADRESSREGISTER

Calle Hagman har hand om adressregistret. För att få information från Lunds Aikidoklubb är det viktigt att alla som är nya eller har flyttat och/eller bytt e-mail och/eller telefonnummer skickar nya uppgifter till honom, kassor@lundsaido.se.

Vi ses på mattan!
/ Styrelsen

EN DAG I DOJON...

SKA JAG
RORA PÅ
DAJ?

MYSTIKEN ÄR TÄT...

@!S!

FART Å

FLÄKT...

ÄR MAN
SLUT VID
40?

NU ÄR
DET
NÅT
PÅ
GÅNG
HÄR...

NÄ, JAG ÄR
SNALL!

HOLY TAO ...HUR
SKA DET HÄR
SLUTA...

DET ÄR SOM OM ETT OVÄDER FÖR FRÄM I TILLVARON...