



1.

白
米
道
LUNDS AIKIDOKLUBB

AIKIAVISEN

FREDAG 18 AUGUSTI 2006

2.

Aikido i alla väderstreck

Olika falla ödets lotter. En del åker till Japan för att hitta inspiration, andra till Torsby. Men det är minsann inte så illa det heller, visar det sig!

Lina rapporterar från några av sommarens begivenheter.

1. I juli rullade en liten bil med Lundaaikidokas ner till Amsterdam för en helgs vapenträning med Lewis och Jonas. Sommarens klubbigaste (30° och regn) och mest inspirerande träning?
2. I Holland gick de under beteckningen "The Swedes".
3. "Wosh, whamm". Lewis instruerar.
4. Lika som bär. Kolla in aikidovaderna!
5. Uchi deshi-vecka i Torsby. Det finns många sätt att hugga ved på...
6. Lasse Andersson få välförtjänt massage av sin Eva-Karin.
7. Lasses dojo i Svenneby utanför Torsby. Skog, blåbär och kantareller!
8. Så här många tjejer kom på lägret med Pat Hendricks i Stockholm i juni. Det kom förstås ännu fler killar, men de fick inte plats på bilden.



8.

5.

3.

4.

7.

Hej Lunds aikidoka!

Sommaren lider mot sitt slut och det börjar bli dags att smida planer inför hösten. Här kommer lite hjälp på traven.

TERMINSTIDER HÖSTEN 2006

Vuxna 21/8–27/10, 30/10–20/12

Nybörjare 4/9–27/10, 30/10–20/12

Barn/ungdom 22/8–14/12

BARN- OCH UNGDOMSTRÄNING

Barn- och ungdomsträningen startar 22/8 resp 24/8. Alla medlemmar är välkomna på dessa pass. Lena, Otto och David vill gärna ha lite assistans av fler vuxna. Lekfull och intensiv träning utlovas!

NYTT SCHEMA (21/8–27/10)

Nu finns nya schemalappar i dojo (och senaste nytt hittar man som bekant också på lundsaido.se). Om man är nybliven fortsättare (dvs om man gick nybörjargruppen i slutet av våren, eller gick nybörjarintensiven i juni) finns det nu betydligt fler pass att gå på. Taijutsu grund tar vid där nybörjarpassen slutade och är alltså tänkta särskilt för er. Taijutsu allmän är lite mer utmanande, men också bra träning och så finns det förstås en massa nybörjarpass man kan gå och briljera (eller repetera) på. Alla nykomlingar är också välkomna på vapen grund-passen. Bokken och jo tillför nya utmanande dimensioner i träningen....

Schemat är sig ganska likt mot förra terminens, men några ändringar är gjorda. Den länge efterlängtdade pausen mellan passen är nu inlagd. Det betyder att man hinner ta en dricka utan att tjuva tid från nästa pass... De avancerade passen är uppdelade på två dagar, så blir det förhoppningsvis mer nivåspridning på de tränande på mattan.

Måndag

18.00–18.55 Vapen grund
19.00–20.10 Taijutsu grund
20.15–21.30 Nybörjare 1

Tisdag

17.00–18.00 Barn (8–11 år)
18.15–19.25 Nybörjare 2
19.30–20.25 Vapen allmän
20.30–21.30 Taijutsu avanc

Onsdag

18.00–18.55 Vapen avanc
19.00–20.10 Taijutsu allmän
20.15–21.30 Nybörjare 1

Torsdag

07.30–08.30 Morgonträning taijutsu/vapen
17.45–18.45 Ungdom (12–15 år)
19.00–20.10 Nybörjare 2
21.15–21.30 Taijutsu allmän

Fredag

18.00–18.55 Vapen grund
19.00–20.15 Taijutsu grund/nybörjare

AFFISCHERING

Det är nu slaget står! Vi ska slåss mot alla nationer (studentnationer alltså), föreningar och politiska partier om plats på Lunds

anslagstavlor. Affischering är, jämte hemsidan, vår viktigaste informationskanal och för att få ett nytt gäng entusiastiska aikidoka in på mattan krävs en insats av alla i klubben. Så greppa din häftpistol och tejrulle för snart är det dags! Som vanligt kommer det att finnas affischer och smålappar i dojo.

Att dela ut lappar utanför AF-borgen under Hälsningsgillet har visat sig effektivt, så om du har möjlighet att ställa upp kl.12–16 på fredag 1/9, meddela Kent.

ARRANGEMANG

Kulturnatten infaller den 23 september i år och tanken är att ha öppna dörrar kl.18–22. Lite film, musik, träning, något att knappa på, samt lite info om kommande nybörjarstart står på agendan. För att klara detta behövs alla som kan avvara en timme eller flera den kvällen. Skriv upp dig på listan i dojo, eller kontakta Lena.

NYBÖRJARSOCIAL 30 SEPTEMBER

För att lära känna nybörjarna lite bättre anordnar vi en heldag med lite träning och fika/mat. Alla är välkomna på denna trevliga tillställning. Datumet är preliminärt och mer info kommer upp i dojo när det närmar sig.

LÄGER

I höst finns det flera bra läger att välja bland. Nedan ser du bara ett axplock – titta på anslagstavlan i dojo för mer och fler.

27–28/8 Janne Bratt från Riai i Göteborg kommer till Malmö

14–15/10 Lewis de Quiros kommer till Köpenhamn

4–5/11 Pat Hendricks från Kalifornien kommer till Riai i Göteborg

11–12/11 FemL+M i Malmö, 6 kvinnliga instruktörer (däribland Lena och Lina från Lund) på ett och samma läger

BETALNING

Det är dags att betala träningsavgiften. Sista betalningsdatum är 31/8 för första terminshalvan och 31/10 för andra halvan.

Träningsavgiften är 400 kr per terminshalva för studerande, 600 kr för yrkesverksamma. För barn är träningsavgiften 400 kr per termin, eller 300 kr om ett syskon redan tränar.

EPOSTLISTA

Det finns en e-postlista för medlemmar i Lunds Aikidoklubb. Där avhandlas saker som är av intresse för många, t.ex. samåkning till läger, extra träning, eller andra saker som kommer upp med kort notis. Om du vill vara med gör så här: Gå in på http://mail.lundsaido.se/mailman/listinfo/lak-listan_lundsaido.se och fyll i din e-post och namn.

ADRESSREGISTER

Calle Hagman har hand om adressregistret. För att få information från Lunds Aikidoklubb är det viktigt att alla som är nya eller har flyttat och/eller bytt e-mail och/eller telefonnummer skickar nya uppgifter till honom, kassor@lundsaido.se.

COOLA KLUBBGREJER

Har du sett folk med snygga luvtröjor, t-shirts etc med vår logga på? Vi kan göra fler beställningar om intresse finns. Kontakta Otto.

Vi ses på mattan!

/ Styrelsen