



AIKIAVISEN

TISDAG 28 OKTOBER 2008

HÖST IGEN! Då har en halv termin passerat och det är dags för en ny avis med lite information från klubben. Det är dags att betala träningsavgift igen, vi har haft graderingar och fest, affischerna sitter uppe över hela stan och nybörjarna är på ingång. Det har också tränats flitigt på läger, både i Sverige och utomlands. Läs lägerrapporter på nästa sida!

NYTT SCHEMA

Schemat är uppdaterat för den här terminshalvan. Ni som har varit nybörjare får nu tillgång till fler taijutsupass. Taijutsu-grund och Taijutsu-allmän är öppna för er och självklart även nybörjarpassen där ni kan få tillfälle att träna med de nya nybörjarna. Vapenträningen kommer däremot att sätta igång för er i januari.

HÖSTSCHEMA 2 (27/10–19/12)

- Må 18.00–19.00 Vapen grund
19.00–20.15 Taijutsu grund
20.15–21.30 Nybörjare
- Ti 17.00–18.00 Barn (8–10 år)
18.15–19.30 Taijutsu grund
19.30–20.30 Taijutsu avancerad
20.30–21.30 Vapen avancerad
- On 18.00–19.00 Vapen forts
19.00–20.15 Taijutsu allmän
20.15–21.30 Nybörjare
- To 17.45–18.45 Ungdom (11–14 år)
19.00–20.15 Taijutsu grund
20.15–21.30 Fri träning
- Fr 18.00–19.00 Vapen grund
19.00–20.15 Nybörjare

BG: 5861–6459

lundsaijido.se

TERMINSAVGIFTEN

Nu är det dags att betala terminsavgiften för den här terminshalvan. För yrkesverksamma är kostnaden 600 kr. Den som studerar eller är arbetslös betalar 400 kr. Om du glömde betala in medlemsavgiften (på 200 kr) vid årets början är det klokt att göra de nu. Avgiften betalas in på Bankgiro: 5861-6459. Glöm inte att skriva för vem och vad som betalas!

KONTAKTPERSON?

Vår klubb har blivit kontaktad av ett projekt som heter "Integration i förening". De vill hjälpa nyanlända i Sverige att hitta in i olika föreningar och få en aktiv fritid. De söker nu kontaktpersoner i olika föreningar i Lunds kommun. Kontaktpersonen ska fungera som en guide in i verksamheten, i vårt fall dojo och vår träning. Är du intresserad av att bli kontaktperson? Då kan du kontakta Marie på 0702-24 74 83 eller info@lundsaijido.se.

LÄGER MED INAGAKI-SENSEI

Det var en småkall lördagsmorgon i september när bilen lämnade Lund med fyra trötta aikidokas i sig. En femte åkte tillsammans med malmöiter och en sjätte hade åkt tåg på fredagen. Alla hade de dock ett gemensamt mål, att åka till lägret med Inagaki i Göteborg. Ett läger där vi fick se en av de få vi fortfarande har kvar från Osenseis tid och hade väldigt intressant träning. Inagaki byggde upp träningen under lägret genom att gå från grundteknikerna på det första



Bilder från lägret
i Holland

passet och sedan ägna hela pass åt stegvis svårare eller djupare tekniker. Huruvida man uppskattade historierna om aikido och träning innan var pass är upp till var och en, personligen så var det kul att höra lite om hur det var "förr i världen".

Det folk som dök upp till själva lägret från andra delar av Sverige var även de trevliga, vi träffade många nya och gamla vänner allihop, även om några av dessa vänner tyvärr inte kunde vara med och träna pga. diverse skador och sjukor så var det fortfarande väldigt trevligt att träffa dem.

Söndag eftermiddag såg fem tappra aikidokas i en bil, trötta och nöjda efter ännu ett bra läger i Göteborg. Den sjätte av lundafolket åkte i en annan bil, men jag är säker på att även hon var nöjd.

/Henrik Granlid

LÄGER MED LEWIS DE QUIROS I KÖPENHAMN

Den 11–12 oktober arrangerades ännu ett läger med Lewis de Quiros men den här gången av Köpenhamns Aikidoklubb. Det var en ganska lagom skara folk som samlats för att träna och det fanns gott om plats på mattan att falla vilket alltid uppskattas. Vi tränade fyra pass båda dagarna och det var en blandning av Taijutsu och Bukiwaza. Det tränades

bl.a. suburi, ken tai jo, ukemi och en hel del tekniker från ushiro ryutedori. Vi var fyra personer från Lund som tog oss till lägret på lördagen och som återvände nöjda och glada på söndag kväll.

/Gabriella Wrigholm

RAPPORT FRÅN LÄGER I HOLLAND

Sex stycken träningsugna Lundaikidokas drog iväg till Holland den 18–19 oktober där Jonas och Lina instruerade tillsammans med Lewis de Quiros. Lägret hölls i staden Naarden och trots att tågen var nära att ställa till det och trots att motorvägen ibland är full av dårar så kom vi fram på fredagskvällen. Vi fick träna sammanlagt åtta intressanta pass under helgen och fick även bevittna en shodan-gradering. Det var en blandning av erfarna seniorer och nybörjare på mattan och det fanns dessutom tre instruktörer till hands under passen som erbjöd en hjälpsam hand till de tränande när det behövdes.

Lördagskvällen spenderade vi i Arjans galleri där vi, omringade av konst och med kanalen precis utanför fönstret, åt god Thaimat och pratade Aikido tills det var dags att sova för att orka träna under söndagen också.

Det var ett riktigt roligt och spännande läger som jag hop-