



AIKIAVISEN

MÅNDAG 18 AUGUSTI 2008

Hej aikidokas, nu är hösten snart här och sommaträningen kommer att övergå i ordinarie träning. Det har överlag varit mycket folk och tränat på sommaträningen som varit väldigt rolig, varm och svettig, precis som sommaträningen ska vara. Men nu är det alltså dags att förbereda sig för höstträningen, kom ihåg att träning är ett utmärkt sätt att lätta upp det lundensiska höstmörkret.

NYBÖRJARSTART

Kommer att dra igång den 1/9 och 2/9. För att vi ska få in ordentligt med folk så måste alla hjälpa till och affischera. Affiseringen är väldigt viktig eftersom aikido inte syns så mycket i media, vi måste själva se till att folk hittar till oss.

TERMINSAVGIFTEN

Sista dagen för betalning är 31/8. För yrkesverksamma är kostnaden 600 kr. Den som studerar eller är arbetslös betalar 400 kr. Om du glömde betala in medlemsavgiften (på 200 kr) vid årets början är det klokt att göra det i samma veva. Avgiften betalas in på Bankgiro: 5861-6459. Glöm inte att skriva för vem och vad som betalas.

KOMMANDE LÄGER

Malmö Aikidoklubb arrangerar lägret "FemAiki" den 13–14 september. Instruktörer är Åsa Bergström, (Aikido Dojo Stockholm / Aikido Dojo Liljeholmen), Maria Lundberg (Göteborgs Aikidoklubb), Laila Fladberg (Göteborgs Aikidoklubb), Lina Olivia Gustavsson (Lunds Aikidoklubb) och Caroline Hansen (Köpenhamns Aikidoklubb). Passa på och gör en utflykt till Malmö!

Den 11–12 oktober håller Lewis de Quiros ett helgläger i

Köpenhamn, anmäl dig i god tid om du vill vara säker på en plats, det brukar bli fullt när köpenhamnarna är i farten...

Om du vill åka lite längre finns ett annat bra tillfälle helg senare, nämligen den 18–19 oktober. Då kommer Jonas och Lina att instruera tillsammans med Lewis de Quiros på ett läger i Holland. Skriv upp dig på lista i dojon om du vill följa med. Det finns flygbiljetter till rimliga priser och ev kommer det gå en bil ner.

NYTT SCHEMA

Det hålls förstås en himla massa bra pass i vår egen dojo också. Nytt schema börjar gälla från och med 25/8:

HÖSTSCHEMA 1 (25/8–24/10)

- MÅ 18.00–19.00 Vapen grund
19.00–20.15 Taijutsu grund
20.15–21.30 Nybörjare 1
- TI 17.00–18.00 Barn (8–10 år)
18.15–19.30 Nybörjare 2
19.30–20.30 Taijutsu avancerad
20.30–21.30 Vapen avancerad
- ON 18.00–19.00 Vapen forts
19.00–20.15 Taijutsu allmän
20.15–21.30 Nybörjare 1
- TO 17.45–18.45 Ungdom (11–14 år)
19.00–20.15 Nybörjare 2
20.15–21.30 Taijutsu grund
- FR 18.00–19.00 Vapen grund
19.00–20.15 Nybörjare 1+2

Vi ses på mattan! / styrelsen genom Otto