



AIKIAVISEN

FREDAG 23 MAJ 2008

RAPPORT FRÅN LÄGRET MED LEWIS DE QUIROS

Första helgen i maj gästades vi av Lewis Bernaldo de Quiros sensei. Redan under veckoslutet hölls det dock extrapass av Lewis internt för klubben. På torsdagen blev det 3 pass, ett ungdomspass och 2 taijutsu-pass samt ett vapenpass på fredag morgon och ytterligare 2 taijutsu-pass på fredagskvällen. Själva lägret, lördagen och söndagen den 3–4:e, blev lyckat och bjöd på mycket givande träning med nyttiga övningar och en god blandning av vapen och taijutsu. Vapenpassen hölls alla utomhus i det väldigt trevliga vårvädret. Responsen från de nära 70 deltagarna verkar ha varit mycket positiv, både från deltagare utanför och inom den egna klubben. På lördag kväll hölls det även en liten fest i dojo för lägerdeltagarna som blev en trevlig tillställning med god mat. Organisationen av lägret sköttes överlag mycket bra och det känns som alla i klubben har hjälpt till efter förmåga och möjlighet och alla får därför lov att klappa sig själv lite på ryggen.

/ Oskar Igelström



HEJ ALLA GLADA AIKIDOKAS!

Våren är definitivt kommen och maj har mer känts som en sommarmånad i år med väldigt fint väder och värme. Den riktiga sommaren närmar sig dock och vi får hoppas den blir lika bra men innan dess ska vi hinna med bl.a. terminsavslutning och lite mer träning.

NU AVSLUTAS VÅRTERMINEN

Fredagen den 30:e maj har vi terminsavslutning. Det kommer att bli graderingar och dessa kommer att starta ca.18.30. En lista med vilka som har möjlighet att gradera kommer att sättas upp på anslagstavlan. Ska man inte gradera så får man gärna komma och titta på och stötta de som ska visa vad de går för. Efteråt äter vi tacos tillsammans i dojo. Vill man vara med så skriver man upp sitt namn och vad man bidrar med på anmälningsslistan på anslagstavlan.

SOMMARTRÄNING

Från och med 3:e juni är det sommarträning som gäller i dojo. Då är det träning tisdagar och torsdagar. Kl. 18.30–19.30 är det vapen (för de som har tränat vapen tidigare) och 19.30–21.00 taijutsu (för alla). Höstterminen börjar preliminärt 18:e augusti.

Vi ses på mattan!
/ Styrelsen genom Bella