



LUNDS AIKIDOKLUBB

# AIKIAVISEN

MÅNDAG 14 APRIL 2008

## SVERIGELÄGER I LINKÖPING

Den 21–24 mars gick Sverigelägret av stapeln. Vi var nio stycken aikidokas från Lund som trotsade snöovädret och drog iväg upp till Linköping för att träna. Det fanns många inspirerande instruktörer från olika stilar på plats att träna för och möjlighet att träna sammanlagt 20 pass under dessa fyra dagar. Både Lina och Jonas instruerade och bidrog med aikidoentusiasm och rolig träning på sina pass.

På påskafton var det fest på kvällen efter att dagens träning avslutats. Det erbjöds inte bara god mat och dryck utan även underhållning av Jujutsu-kören som hade satt ihop egna fyndiga texter om Aikido. Alla verkade vara nöjda med allt som lägret hade att bjuda på; bra träning, tillfälle att testa på andra sätt att träna och möte av gamla och nya vänner på och av mattan.

/ Gabriella Wrigholm



Ovan till vänster: Lina och Jakob. Medsols från vänster: Jakob, Mika, Oskar, Johan, Lina, Jonas och så ett gäng utövare i färd med att göra elaka fasthållningar på Janne Hermanssons pass...



## HEJ KLUBBEN!

Nu är det äntligen vår och den andra terminshalvan har börjat. Nuvarande schema gäller till och med 31/5. Om ni vill ha schemat i pappersformat så finns det att hämta i dojo.

## STÄDDAG

Söndag 20/4 kommer vi att ha en gemensam städdag i dojo. Det har gått ett år sedan sist vi storstädade och tecknen är tydliga – det behöver verkligen städas! Alla har vi satt våra spår i lokalen.... :-) Vi hoppas att alla som kan kommer och hjälper till på denna mycket viktiga dag. Lunch och mycket gott fika utlovas under dagen. Lista kommer sättas upp i dojo.

## TERMINSAVGIFT VÅRTERMINEN DEL 2

Nu har vintern gått och blivit vår vilket betyder en ny halvtermin fylld med träning, men även att det är hög tid att betala terminsavgiften om du inte redan har gjort det. För yrkesverksamma är kostnaden 600 kr. Den som studerar eller är arbetslös betalar 400 kr. Om du glömde betala in medlemsavgiften (på 200 kr) vid årets början är det klokt att göra det i samma veva.

Avgiften betalas in på Bankgiro: 5861-6459. Glöm inte att skriva för vem och vad som betalas.

## LEWIS BERNALDO DE QUIROS

Första helgen i maj har vi läger med Lewis Bernaldo de Quiros här i Lund. Anmälningarna har nu börjat droppa in och vi hoppas att så många som möjligt ifrån klubben vill vara med. Anmäl er via formuläret på hemsidan. Självklart behövs det en del hjälp runt ett sådant här arrangemang, skriv upp dig i dojo om du kan vara med och hjälpa till med något. Information kommer finnas i dojo om kringorganisationen och kontaktpersoner för olika uppgifter.

Lewis kommer att hållas extra pass för oss i klubben torsdag 1/5 och fredag 2/5 (ordinarie träning är då inställd). En separat anmälningslista för dessa pass finns i dojo. Det blir två kvälls-pass båda dagarna och på torsdagen blir det även ett ungdoms-pass. På fredagen hålls också ett morgonpass.

Alla pass utom det på fredag morgon kommer att vara vapenfria vilket är en bra möjlighet för våra nyare medlemmar att prova på lite lägerkänsla. Anmälan till passen sker i dojo och här kan det löna sig att ligga på eftersom platserna är begränsade. Avgiften är 50 kr/pass, för de som är med på helgläget och 100 kr/pass om man bara är med på torsdagen eller fredagen. På lördagen kommer det att vara fest i dojo med mat till självkostnadspris.

## TRÄNINGSTIDER OCH TERMINSAVSLUT

Träningstiderna för den här terminshalvan är i princip oförändrade, se schema nedan. Den 30 maj är det terminsavslutning och därefter börjar sommarträningen, mer information om detta i nästa avis.

Må	18.00–19.00 Vapen grund 19.00–20.15 Taijutsu grund 20.15–21.30 Nybörjare
Ti	17.00–18.00 Barn (8–10 år) 18.15–19.30 Taijutsu grund 19.30–20.30 Taijutsu avancerad 20.30–21.30 Vapen avancerad
On	18.00–19.00 Vapen forts 19.00–20.15 Taijutsu allmän 20.15–21.30 Nybörjare
To	07.30–08.30 Morgonträning 17.45–18.45 Ungdom (11–14 år) 19.00–20.15 Taijutsu grund 20.15–21.30 Fri träning
Fr	18.00–19.00 Vapen grund 19.00–20.15 Nybörjare/grund

## E-POST LISTA

Det finns en e-postlista för medlemmar i Lunds Aikidoklubb. Där avhandlas saker som är av intresse för många, t.ex. extraträning, samåkning till läger, eller andra saker som kommer upp med kort notis. Anmäl dig via länken "Maillista/laklista" som du hittar längst ner på hemsidan ([www.lundsaijido.se](http://www.lundsaijido.se)).

Vi ses på mattan!  
/ styrelsen



Tidig karate.