



TISDAG 4 DECEMBER 2007

NU ÄR DET JUL IGEN

Nu lackar det mot jul och det är det dags att runda av året med graderingar och avslutningsfest. Nytt för den här terminen är att vi har delat upp graderingarna på två tillfällen. Fredagen den 14:e är det gradering till 6:e–4:e kyu och lördagen den 15:e blir det gradering till 3:e–1:a kyu. Anledningen är att det är ovanligt många som ska visa vad de går för...

GRADERINGAR OCH JULFEST

Fredagen den 14:e är det alltså graderingar till de lägre kyu-graderna. En lista med info om vilka som har möjlighet att gå upp till vilken grad kommer sättas upp på anslagstavlan. Graderingarna kommer att ske på nybörjarpasset.

Lördagen den 15:e december kommer vi att ha graderingar och julfest i dojo. Graderingarna (3:e–1:a kyu) börjar kl 16.00. Kom gärna och titta, beundra och backa upp de som ska gradera! Därefter blir det knytnis med juliga godsaker. En anmälningslista finns på anslagstavlan i pentryt. Skriv upp ditt namn och vad du tar med dig så snart som möjligt så blir det lättare att planera festen. Välkommen, välkommen!

JULTRÄNING OCH LEDIGHET

Veckan efter julfesten är det träning som vanligt måndag–torsdag, men nybörjarpassen utgår. De nya är istället välkomna på taijutsu grund och taijutsu allmän.

Spontanträning under julhelgen uppmuntras och man efterlyser andra träningssugna lättast via e-postlistan (se nedan). Det finns ett antal personer som man kan kontakta om man vill låna en nyckel till dojo: Jonas Palm, Lina Olivia Gustavsson, Marie Arvidsson, Sven Stephens, Peter Ellmark, Jakob Blomqvist och Otto Bretz. Det finns också lånenyckel och lista att skriva upp sig på i dojo.

Vi kommer att mjukstarta det nya året med träning 3/1, 8/1 och 10/1 kl.18.30–19.30 vapenpass (för alla som redan tränat vapen) och 19.30–21.00 allmän taijutsu (för alla).

VÅRTERMINEN

Ordinarie träning startar den 14/1. Schemat kommer att finnas på hemsidan och på lappar i dojo innan dess. Obs att det inte är några nybörjarpass den första veckan. De nya fortsättarna får gå på alla taijutsupass utom de avancerade passen. Till en början rekommenderas att gå på grundpassen och att hjälpa till på nybörjarpassen, dels för att stärka självkänslan men också för att nöta fall och repetera tekniker. För dig som inte har tränat vapen tidigare är det dags att börja med vapen grund nu. Se till att vara med från början!

TRÄNINGSAVGIFTER

Träningsavgifterna och medlemsavgiften är oförändrade från förra året. Medlemsavgift skall betalas för varje år (i januari).

Barn:	Medlemsavgift 100kr Träningsavgift hel termin 400kr Syskonrabbaterad avgift 300kr per termin (400 kr för första barnet, därefter 300 kr för de efterföljande)
Yrkesverksamma:	halvtermin 600 kr, heltermin 1200, sommarträning 400 kr, helår (inklusive sommarträning) 2800 kr.
Studera:	halvtermin 400 kr, heltermin 800 kr, sommarträning 300 kr, helår (inklusive sommarträningen) 1900 kr.
Medlemsavgift:	200 kr/år.

Betalning sker i förskott antingen för ett kvartal (=halvtermin), halvår (=heltermin) eller helår. Obs! Medlemsavgiften betalas i januari och ingår ej i träningsavgiften. Betalning sker till bankgironummer: 5861-6459. Specificera alltid vad (och vem...) det är du betalar för!

NYBÖRJARSTART OCH AFFISCHERING

Vårens nybörjarstart är den 21 januari kl 20.00. Affiseringen är vårt viktigaste redskap för att nå ut till nya människor, så vi behöver kraftsamling från klubbens medlemmar veckan innan! Det kommer att finnas lappar i dojo där man kan skriva upp vilket område man affischerar.

ÅRSMÖTE

Årsmötet kommer att äga rum i februari, datum och tid anslås i dojo. Sittande styrelse redovisar året som gått och en ny styrelse ska väljas för 2008. Efter årsmötet bjuder klubben traditionsenligt på semlor.

E-POST LISTA

Det finns en e-postlista för medlemmar i Lunds Aikidoklubb. Där avhandlas saker som är av intresse för många, t ex samåkning till läger, extra träning, eller andra saker som kommer upp med kort notis. Om du vill vara med, gör så här: Gå in på http://mail.lunds aikido.se/mailman/listinfo/lak-listan_lunds aikido.se och fyll i din e-post och namn.

God Jul och Gott Nytt Aikidoår! /styrelsen genom Lina Olivia