

AIKIAVISEN

Januari 2012

Lunds Aikidoklubb | Winstrupsgatan 1 ög | 222 22 LUND | BG: 5861-6459 | info@lundsaido.se | www.lundsaido.se



Jonas visar hur en shiongae ska sitta. (Foto: Berry Holl)

Höstterminen 2011 avslutades med ett välbesökt klubbägar, där vi också fick beskåda väl genomförda graderingar. Stabilt jobbat från alla er som graderade! Hoppas alla nu har haft en skön julledighet med mycket vila, mat och horisontalläge. Men nu är det väl ändå dags att sätta igång igen med lite träning?

TERMINSSTART

Vårterminens träning startar måndag den 9 januari. Ni som var nybörjare under hösten är nu välkomna på alla pass utom vapen på onsdagar, som är för dem som tränat vapen förut. Vapen grund på måndagar rekommenderas varmt, särskilt för er som aldrig hållit i pinnar förut.

Den avancerade träningen den första tisdagen i månaden fortsätter, första tillfället är tisdag den 7 februari. Övriga tisdagar är dojo öppen för fri träning. Då kan mattan användas av den som vill för egen träning, ensam eller i par/grupp. Det är ett utmärkt tillfälle att komma ner till dojo för att öva lite suburi på egen hand, träna inför gradering eller nöta fallträning.

Som vanligt i terminsstart är det dags att betala träningsavgift och medlemsavgift. Vi ser gärna att ni betalar hela terminens avgift direkt: 800 kr för studenter och arbetslösa och 1200 kr för övriga. Glöm inte 200 kr för årets medlemsavgift! Pengarna betalas in på bankgiro 5861-6495. Ange vem och vad betalningen avser.

NY TERMIN + AFFISCHERING = NYA MEDLEMMAR!

Som vanligt vid terminsstart är det dags för affischer. Kom förbi dojo och plocka på dig affischer och flyers. Om alla hjälps åt så täcker vi lätt hela Lund! Kom ihåg att affischering är vårt sätt att nå ut och locka fler medlemmar som kan komma och träna och ha kul med oss på mattan.

NYBÖRJARSTART

Måndag den 23 januari kl 20.15 är det nybörjarstart. Locka dina vänner och bekanta till dojo för att pröva på aikido, en vecka får man provträna gratis! Se till att vara på plats på mattan och välkomna de nyfikna skarorna!

ÅRSMÖTE

Fredag den 10 februari kl 19.15 är det årsmöte i Lunds Aikidoklubb. Alla som betalat medlemsavgift för 2012 kan då vara med och informera sig om vad som skett i klubben 2011 och rösta fram 2012 års styrelse. Efter årsmötet hittar vi på något trevligt, i dojo eller på lokal.

EXTRA TRÄNINGSTILLFÄLLE FÖR TJEJER

Lördag den 4 februari genomförs ett särskilt träningstillfälle för tjejer. Tjejer i alla åldrar, samt deras mammor, är då välkomna till dojo för gemensam träning för att ha kul och lära av varandra. Träningen pågår mellan 10.30-14.30, och det bjuds på mat och fika.

Vi ses på mattan!

/Styrelsen genom Moa